Programma informatie Zwangerschap, baby en slaap



De (4) programma onderdelen van deze scholing zien er als volgt uit:

**A.** Je volgt 1 fysieke scholingsdag van 9.30 uur tot 16.30 uur

Deze dag is als volgt ingedeeld:

09.15 uur Binnenkomst

09.30 uur Start met welkomswoord en voorstellen

09.40 uur Theorie van conceptie tot en met bevalling

11.00 uur Koffiepauze

11.15 uur Theorie babyslaap tot en met huilen en boosheid

12.15 uur Start uitleg therapeutentools

12.30 uur Lunch

13.15 uur Werken in groepen met Therapeutentools / Vragenlijsten

15.00 uur theepauze

15.15 uur Oefenen met casuïstiek en lichaamswerk

16.30 uur einde van de scholing en evaluaties

**B.** Na de eerste cursusdag ontvang je een mail met een 30 minuten durende video.

Dit is een samenvatting van de kernpunten van de fysieke scholingsdag.

**C.** De donderdagavond na de scholingsdag volg je een webinar van Simone Brockhuis.

Zij gaat op een interactieve manier smal en diep in op de invloeden van zware gebeurtenissen zoals trauma en depressie op de ouder-kindrelatie en de slaap- en ontspanningsvaardigheden. Deze zijn gebaseerd op de visies van Anna Verwaal

<https://youtu.be/2SDg2pdlVz0>

**D.** Na het webinar maak je een online toets over de gehele leerstof.

Deze toets moet met een 6,5 of hoger worden volbracht wil je de scholing met succes afronden.